



5月の予定献立表



いちよう保育園

	月	火	水	木	金	土
午前	5月の旬の食材 〈魚介類〉さわら、かつお、あじ、いか、ひじき、わかめ 〈果物〉 いちご、オレンジ、キウイ 〈野菜〉 きゃべつ、かぼちゃ、にんにく、玉ねぎ、ニラ じゃがいも、菜の花、アスパラガス、たけのこ グリーンピース ☆食材の都合により、献立に変更が生じる場合があります。 ☆就学に向け、みらい組さんには給食に牛乳が付きまます。			1 牛乳 ご飯 肉じゃが もやしの中華和え ニラのみそ汁	2 牛乳 グリーンピースご飯 ピレカツ ピーマンときゅうりの昆布和え もやしのみそ汁	3
昼食				牛乳・わかめうどん エネルギー以上児：・未満児502(436) 塩分：・未満児3.2(2.6)	牛乳・いちごシュークリーム 525(472) 1.6(1.4)	
午後 茶書 便						
午前	5	6	7 牛乳 ご飯 ミートボール きゅうりのゆかり和え しいたけのみそ汁	8 牛乳 ご飯 たらの味噌マヨ焼き かぶの昆布和え さつまいものみそ汁	9 牛乳 ご飯 豚肉の甘味噌焼き 筑前煮 キャベツのみそ汁	10 牛乳 ご飯 豚丼 いんげんのおかか和え お茶
昼食			牛乳・今川焼き 588(452) 2.2(1.6)	牛乳・りんご 402(359) 1.3(1.1)	牛乳・ピザトースト 533(458) 2.3(1.9)	牛乳・せんべい 437(390) 1.2(1.0)
午後 茶書 便	振替休日					
午前	12 牛乳 バターロールパン	13 牛乳 ご飯	14 牛乳 ご飯 和風きんぴらハンバーグ もやしと人参のナムル なめこのみそ汁	15 牛乳 麵 ナポリタン アスパラガスのスープ いよかんゼリー	16 牛乳 ご飯 鶏のから揚げ ブロッコリーの磯和え 大根のみそ汁	17 牛乳 ご飯 鶏肉の照り焼き きゅうりの浅漬け わかめのみそ汁
昼食	牛乳・わかめおにぎり 594(518) 1.9(1.6)	牛乳・ブルーベリーバターサンド 339(308) 2.1(1.7)	牛乳・バナナカップケーキ 462(382) 1.6(1.2)	牛乳・メロンパン 691(615) 1.7(1.5)	牛乳・肉まん 482(437) 1.5(1.3)	牛乳・せんべい 255(240) 1.6(1.4)
午後 茶書 便						
午前	19 牛乳 ご飯 豚肉の香味焼き キャベツのゆかり和え お麩のすまし汁	20 牛乳 ご飯 レバーの味噌ケチャップ和え ピーマンのツナ和え 玉ねぎのみそ汁	21 牛乳 豆乳ブレッド タンドリーチキン カリフラワーとコーンのサラダ コンソメスープ	22 牛乳 ご飯 キーマカレー ブロッコリーのドレッシング和え ジョアマスカット	23 牛乳 ご飯 さわらの西京焼き 切り干し大根の煮物 かぼちゃのみそ汁	24
昼食	牛乳・たい焼き 476(435) 1.3(1.1)	牛乳・マシュマロリッツ 661(568) 2.0(1.7)	お茶・チーズ塩昆布おにぎり 386(345) 2.3(1.8)	牛乳・たこ焼き 598(525) 2.1(1.7)	お茶・いちごヨーグルト 407(353) 1.5(1.2)	
午後 茶書 便						
午前	26 牛乳 ご飯 しゅうまい 蒸し鶏の中華サラダ ほうれん草のみそ汁	27 牛乳 ご飯 鮭の塩焼き すき昆布の煮物 じゃがいものみそ汁	28 牛乳 麵 焼きそば オニオンスープ ピーチゼリー	29 牛乳 麦ご飯 中華丼 中華スープ お茶	30 牛乳 ご飯 鶏肉の香味焼き きゅうりともやしのサラダ わかめスープ	31 牛乳 ご飯 豚肉のしょうが焼き かぶの浅漬け 豆腐のみそ汁
昼食	牛乳・ミニアメリカンドック 548(459) 2.0(1.5)	りんごジュース・バームクーヘン 467(437) 1.5(1.2)	お茶・プリン 379(372) 1.1(1.0)	牛乳・せんべい 421(370) 1.8(1.5)	牛乳・清美オレンジ 378(341) 1.3(1.1)	牛乳・せんべい 464(407) 1.6(1.3)
午後 茶書 便						