



1月の予定献立表



いちよう保育園

	月	火	水	木	金	土
午前		4	5	6	7	8
屋敷	<p>※年末年始休業 1月3日まで</p>	牛乳 ご飯	牛乳 ご飯	牛乳 菓ご飯	牛乳 ナン	牛乳 ご飯
午後		ミートボール スパゲティサラダ 中華風コーンスープ 牛乳・肉まん エネルギー以上児：678・未満児（585） 塩分：1.3・未満児（1.1）	鶏とキャベツの味噌炒め じゃが芋のみそ汁 ソファールいちご 牛乳・クッキー 546（492） 1.8（1.5）	さわらの西京焼き 筑前煮 ひきな汁 お茶・おかし 476（410） 1.5（1.9）	豆とひき肉のカレー炒め 春雨サラダ お茶 お茶・ゆかりおにぎり 418（375） 2.6（2.2）	和風ハンバーグ いんげんのおかか和え もやしのみそ汁 牛乳・せんべい 465（395） 2.1（1.7）
午前	10	11	12	13	14	15
屋敷	<p>成人の日</p>	牛乳 ご飯	牛乳 ご飯	牛乳 麵	牛乳 わかめご飯	牛乳 ご飯
午後		ピピンバ 春雨スープ バナナ 牛乳・コーンマヨトースト 607（511） 2.7（2.2）	ビシカツ チンゲン菜の中華和え 山芋のみそ汁 牛乳・りんご 594（512） 2.0（1.6）	ミートスパゲッティ れんこんのごまマヨ和え ジョアムスカット 牛乳・バナナカップケーキ 622（565） 1.5（1.2）	おでん 大根の甘酢漬け カップdeヤクルト 牛乳・お好み焼き 583（496） 2.7（2.2）	ポークカレー ブロッコリーのごま酢和え お茶 牛乳・せんべい 478（383） 1.6（1.2）
午前	17	18	19	20	21	22
屋敷	牛乳 ご飯	牛乳 ゆかりご飯	牛乳 ご飯	牛乳 ご飯	牛乳 麵	牛乳 ご飯
午後	すぎ焼き丼 キャベツのみそ汁 ヨーグルト りんごジュース・クッキー・チーズ 565（487.9） 1.6（1.3）	赤魚の煮付け かぶの昆布和え なめこのみそ汁 牛乳・バナナ 460（404） 2.1（1.7）	チーズハンバーグ ブロッコリーサラダ 玉ねぎのみそ汁 牛乳・いちごバターサンド 665（585） 1.9（1.6）	焼き餃子 バンバンジー チンゲン菜のスープ 牛乳・たこ焼き 525（473） 2.1（1.7）	五目うどん かぼちゃのサラダ みかん 牛乳・豆腐ナゲット 477（410） 2.6（2.0）	鶏肉の甘味噌焼き もやしの中華和え 豆腐のみそ汁 牛乳・せんべい 465（399） 1.9（1.6）
午前	24	25	26	27	28	29
屋敷	牛乳 ご飯	牛乳 豆乳ブレッド	牛乳 麦ご飯	牛乳 ご飯	牛乳 ご飯	牛乳 ご飯
午後	さんまの甘露煮 ポテトサラダ 白菜のみそ汁 牛乳・コンソメポテト 575（490） 1.9（1.6）	かぼちゃのシチュー ナゲット お茶 お茶・わかめうどん 537（437） 3.2（2.5）	中華丼 中華スープ りんご 牛乳・あんパン 411（280） 1.9（1.6）	笹かまぼこの磯辺揚げ ほうれん草の納豆和え しめじのみそ汁 お茶・和風ブロッコリーパスタ 500（429） 2.2（1.7）	肉じゃが わかめときゅうりの酢の物 大根のみそ汁 牛乳・ミニアメリカンドッグ 667（580） 2.7（2.2）	豚肉のしょうが焼き ブロッコリーの磯和え えのきのみそ汁 牛乳・せんべい 457（393） 1.5（1.2）
午前	31	1月の旬の食材		<p>おもちつき</p> <p>1月6日(木) もちつき誕生会 午後おやつにお餅を使った「おかき」の提供があります！</p> <p>今年もよろしくお祈りします</p>		
屋敷	牛乳 ご飯	<ul style="list-style-type: none"> ＜魚介類＞ ぶり、いわし、さわら、さば ＜果物＞ みかん、りんご、いちご ＜野菜＞ キャベツ、ほうれん草、小松菜、チンゲン菜、にんじん、白菜、ブロッコリー、かぶ、大根、れんこん、さつまいも、山芋、ねぎ <p>☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。ご了承ください。</p> <p>☆就学に向け、みらい組さんには給食に牛乳が付きます。</p>				
午後	お茶・りんごヨーグルト 557（435） 2.7（2.0）					