

# つばさぐみ★クッキング

“やさいふりかけ”をつくれたよ!



エフロン着けて  
準備OK♪



お米を研ぐこと  
にも挑戦したよ!



ごまや  
ほうれん草  
をすり鉢で  
スリスリ...

海苔を小さく  
ちぎって  
入れました!



作ったふりかけは  
ごはんにかけて  
いただきます〜す♡

みんなで作った  
ふりかけ  
おいしかったね♡

